

# PRÉPARATION EN VUE DES SOINS POUR ADULTES

Est-ce que votre adolescent se prépare à faire la transition vers les soins pour adultes? Voici comment vous pouvez l'aider!

# Le moment est venu de faire la transition

Beaucoup de jeunes gens qui sont traités au IWK Health Centre devront un jour être transférés aux soins pour adultes. Ce processus de transfert s'appelle la transition. La transition aide votre jeune à développer son indépendance et une plus grande responsabilité à l'égard de sa santé.

La transition comporte un processus qui verra les soins de santé de votre jeune être transférés au service pour adultes le plus approprié. Durant la transition, votre enfant aura l'occasion de développer des compétences et d'acquérir des connaissances qui lui permettront de s'orienter dans un nouveau service de santé.

La transition est un cheminement que suivent tous les gens, seuls ou avec d'autres personnes qui leur sont chères. Passer des soins pédiatriques aux soins pour adultes est une autre forme de transition que vivent les jeunes et leur famille. Cela fait partie de la vie des jeunes qui grandissent.

La transition des soins pédiatriques vers les soins pour adultes peut être une période excitante pour vous et votre famille. Il est normal de ressentir des émotions comme la peur, le soulagement ou même la tristesse. Il est bon d'être préparé en sachant comment les choses fonctionnent dans le système des soins aux adultes et en connaissant le rôle que vous pouvez jouer pour préparer votre enfant en vue de sa transition. Pendant qu'il est aux soins pédiatriques, l'équipe de soins de votre enfant lui offrira du soutien et l'orientera dans le processus. L'équipe de soins aux adultes vous orientera, vous et votre enfant, dans le nouvel établissement et vous aidera à faire connaissance avec l'équipe de soins.

## Comment les soins vont-ils changer?

Tout comme votre équipe de soins pédiatriques s'y connaît dans son domaine, les membres de l'équipe de soins pour adultes ont des connaissances et des compétences spécifiques dans les troubles de santé et les problèmes que rencontrent les adultes.

Un des plus grands changements pour vous comme parent et soignant est le transfert graduel de la responsabilité dans la gestion de l'état de santé de votre enfant. Ce dernier a probablement déjà commencé à prendre plus de responsabilités, puisqu'il aura acquis plus de connaissances et de compétences avec le temps.



# L'importance de la continuité des soins

## Les soins primaires

L'équipe de soins de santé du IWK suit probablement votre enfant depuis un certain temps. Les familles qui bénéficient de soins pédiatriques spécialisés n'ont pas toujours des rendez-vous réguliers avec leur fournisseur de soins primaires, soit un médecin de famille ou une infirmière praticienne. À mesure que l'adolescent se prépare à être transféré aux soins pour adultes, il est important que son fournisseur de soins primaires soit associé au processus, puisqu'il jouera un rôle clé durant la transition et restera une ressource précieuse durant toute la vie de l'enfant.

Votre fournisseur de soins de santé primaires est là pour vous soutenir et pour s'occuper de la santé générale de votre enfant (par exemple, traitement des rhumes, vaccins et contraception). Le médecin de famille ou l'infirmière praticienne doit recevoir des renseignements à jour sur l'état de santé de votre enfant et sur le programme de soins. Cette communication est importante pour que la personne visée puisse soutenir votre enfant le mieux possible et lui prodiguer les soins dont il a besoin.

## Les soins spécialisés

Il est aussi très important d'assister aux rendez-vous avec le spécialiste des soins pour adultes. Il est un expert dans son domaine, par exemple, la cardiologie, la rhumatologie ou l'orthopédie. Ce spécialiste se concentrera sur le système de l'organisme qui contribue au trouble de santé de votre enfant. Le médecin de famille et l'infirmière praticienne, quant à eux, s'intéressent au corps dans son ensemble pour veiller à maintenir une bonne santé générale.

Ensemble, les fournisseurs de soins primaires de votre enfant et son spécialiste des soins aux adultes l'amèneront à mieux comprendre son état de santé et la manière de maintenir une santé optimale.

**“Rencontrer les nouveaux membres de l'équipe et développer des rapports de confiance sont des choses qui prennent du temps.”**



# Comment vous pouvez contribuer à la transition

Votre rôle en tant que parent et soignant évoluera considérablement à partir du milieu de l'adolescence de votre enfant, mais il ne faut surtout pas oublier combien celui-ci aura encore besoin de beaucoup de soutien. Votre rôle changera : de gestionnaire des soins de votre enfant, vous deviendrez davantage une source de soutien et une personne ressource. Il vous sera parfois difficile de prendre du recul. Cela se produira quand vous ne serez pas certain si votre jeune est prêt à assumer certaines tâches ou certaines responsabilités. Il est important de trouver un équilibre entre le fait de laisser votre enfant gérer son état de santé et celui de veiller à ce qu'il reste en santé. Durant cette période, il sera essentiel de parler franchement avec votre ado.

D'autres types de transitions se produiront à mesure que votre enfant deviendra de plus en plus indépendant. Commencer des études collégiales ou universitaires, déménager, avoir son propre appartement, trouver un emploi ou devenir parent sont autant de nouvelles expériences qui confirmeront l'indépendance croissante de votre enfant. Il pourrait bénéficier de vos conseils et de votre expérience lors de ces moments qui marquent le passage à l'âge adulte.

## Choses à considérer avant le premier rendez-vous de votre enfant avec son spécialiste des soins aux adultes

### Communication et échange d'information

Il est important que votre enfant apprenne à communiquer et à échanger de l'information avec son équipe de soins de santé. À titre de parent et de soignant, un de vos rôles est de fournir à votre enfant des occasions d'apprendre à bien communiquer et de pouvoir mettre en pratique ses nouvelles compétences.

Beaucoup de jeunes gens ont trouvé que les 5 Conseils pour ma santé étaient utiles pour faciliter la communication et l'échange d'information. Les conseils peuvent servir à aider les jeunes à parler avec des professionnels de la santé et les aider à communiquer de l'information aux membres de leur équipe de soins de santé et à recevoir de l'information de ces personnes.



# 5 Conseils pour ma santé

## Donner des renseignements

Encouragez votre enfant à décrire par écrit comment il se sent avant ses rendez-vous à la clinique, et invitez-le à en discuter avec son équipe de soins de santé...

## Écouter

Encouragez votre enfant à écouter attentivement ses fournisseurs de soins de santé pour qu'il en apprenne le plus possible sur son problème de santé et sur ce qu'il peut faire pour s'aider.

Aidez-le à trouver un moyen de se souvenir de l'information qui lui aura été fournie durant son rendez-vous à la clinique (par exemple, qu'il amène avec lui une personne pour lui apporter du soutien ou qu'il écrive l'information que l'équipe de soins de santé lui aura fournie).

## Poser des questions

Encouragez votre enfant à poser à son équipe de soins de santé toutes les questions qu'il peut avoir au sujet de sa santé. Soulignez-lui que ses questions sont importantes.

Rappelez à votre enfant qu'il peut demander à l'équipe de soins de préciser quelque chose qu'il n'a pas compris. Vous devrez peut-être aider votre enfant à imaginer son avenir. Commencez à poser des questions pour savoir comment son problème de santé influencera des choses comme ses études ou ses perspectives d'emploi.

## Décider

Lors de chaque rendez-vous avec un professionnel des soins de santé, il faut prendre des décisions concernant les choses qu'il faudra faire. Veillez à ce que votre enfant participe au programme de soins.

Avant de quitter les soins pédiatriques, amenez graduellement votre enfant à prendre de plus en plus de décisions concernant ses soins de santé (par exemple, décider s'il préfère prendre un médicament à action brève ou à action prolongée).

## Passer à l'action

Aidez votre enfant à remplir ses responsabilités concernant ses soins de santé.

Demandez-lui comment vont les choses si des changements ont été apportés à son programme de soins. Demandez-lui comment il aimerait que vous l'aidiez à se rappeler de ses responsabilités.



# Sachez prévoir

- Aidez votre enfant à connaître son problème de santé et ses antécédents médicaux.
- Encouragez votre enfant à penser à ce qui le préoccupe au sujet de sa santé, et ce avant d'aller à un rendez-vous chez le médecin ou le spécialiste.
- Pratiquez avec votre enfant la manière de communiquer ses préoccupations à l'équipe de soins.
- Aidez-le à être au fait de ses médicaments. Par exemple, a-t-il besoin de renouveler son ordonnance ou a-t-il besoin d'une nouvelle ordonnance? Peut-il communiquer l'information concernant la dose?
- Encouragez votre enfant à trouver une personne qui lui apportera du soutien et l'accompagnera à son rendez-vous à la clinique pour adultes (ce pourrait être vous, son ami de cœur ou un ami).
- Aidez votre enfant à planifier et à organiser son déplacement pour aller à son rendez-vous (horaires d'autobus, stationnement, orientation générale et le temps nécessaire pour s'inscrire à l'arrivée à la clinique).

## Choses que le jeune pourrait demander à l'équipe de soins pour adultes

- Quelle est la politique de la clinique concernant les rendez-vous annulés ou manqués?
- Est-ce que le docteur téléphonera à la pharmacie pour renouveler une ordonnance si je venais à manquer de médicament?
- À qui dois-je m'adresser si j'ai besoin de voir un physiothérapeute, un ergothérapeute ou un travailleur social? Qui coordonne ces rendez-vous?
- Où dois-je aller pour une prise de sang ou des rayons X?
- À qui puis-je téléphoner si j'ai un problème lié à mon trouble de santé?
- Quels sont les numéros de téléphone de la clinique et quand est-elle ouverte?
- Quand sera mon prochain rendez-vous?
- Est-ce que mon équipe de soins pour adultes communique avec mon médecin de famille? Comment l'information est-elle transmise?

## Derniers conseils

- Continuez de jouer un rôle actif dans les divers aspects de la santé et des soins médicaux de votre enfant.
- Fournissez-lui des conseils et du soutien à mesure qu'il prend plus de responsabilités.
  - Favorisez son indépendance pour l'aider à prendre en main sa santé.
- Évaluez ses connaissances, ses compétences et son progrès à mesure qu'approche le moment de la transition vers les soins pour adultes.
- Continuez d'assurer du soutien après la transition et durant les premières années de l'âge adulte.



# Ressources

Voici d'excellentes ressources qui pourraient vous aider, vous et votre enfant, à vous préparer au passage aux soins pour adultes.

<http://www.hopitalpourenfants.com/patients-et-familles/information-pour-les-parents/faire-la-transition-vers-les-soins-pour-adultes>

[http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/move\\_to\\_adult\\_care](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/move_to_adult_care)

<http://www.cps.ca/fr/documents/position/transition-jeunes-besoins-particuliers>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2532861/>

<http://www.octc.ca/looking-ahead/transition-f.php>

<http://www.gotttransition.org/youthfamilies/index.cfm>

[http://kidshealth.org/teen/your\\_mind/problems/deal\\_chronic\\_illness.html](http://kidshealth.org/teen/your_mind/problems/deal_chronic_illness.html)

<http://www.headspace.org.au>

<http://www.prevnet.ca>

<http://teens.drugabuse.gov>

[www.cmha.ca/fr](http://www.cmha.ca/fr)

[www.teenmentalhealth.org](http://www.teenmentalhealth.org)

Vos équipes au IWK Health Centre et à votre clinique de soins pour adultes souhaitent à votre famille beaucoup de succès durant cette étape importante vers la vie d'adulte.





# Notes



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---