



IWK Health

5850/5980, avenue University
C.P. 9700, Halifax (Nouvelle-Écosse) B3K 6R8

www.iwk.nshealth.ca

Standard : 1-902-470-8888 / Sans frais : 1-888-470-5888
Service d'urgence : 911 / Télésoins : 811

**Service de réadaptation pour les bébés et
les enfants d'âge préscolaire**
Ergothérapie et physiothérapie

[French translation of "*Infant and Preschool
Rehabilitation Service: Occupational Therapy and
Physiotherapy*" PL-0731]

Service de réadaptation pour les bébés et les enfants d'âge préscolaire

Notre service est axé sur ce qui est important pour les familles. Nous vous aiderons à trouver des moyens pour que votre enfant participe aux activités quotidiennes à la maison et dans la collectivité.

Notre service est doté d'ergothérapeutes, de physiothérapeutes et d'un assistant en réadaptation. Nos responsabilités sont les suivantes :

- évaluer les forces et les capacités de votre enfant dans différents aspects de la vie (mobilité, jeu, soins personnels, alimentation, maturité scolaire);
- fournir des renseignements sur le développement de votre enfant;
- vous aider à fixer des objectifs réalistes, à élaborer un plan pour répondre à vos objectifs et à trouver des moyens de travailler sur ces objectifs au quotidien;
- vous aider à trouver les autres services dont vous avez peut-être besoin.

Rôles des membres de l'équipe

Parents et tuteurs

Vous pouvez...

- faire part de vos connaissances sur les intérêts et les points forts de votre enfant;
- décider ce qui est le plus important pour votre

enfant et votre famille;

- travailler avec votre thérapeute pour fixer des objectifs, puis convenir des stratégies que vous mettrez en pratique avec votre enfant à la maison;
- donner à vos thérapeutes des commentaires et des suggestions sur ce qui fonctionne bien ou ce qui pourrait améliorer les choses.

Ergothérapeutes

Nous sommes en mesure d'évaluer votre enfant et de recommander des stratégies pour améliorer...

- sa capacité à manger;
- sa capacité à faire sa toilette;
- sa capacité à s'habiller ou à se laver;
- ses habitudes de sommeil et sa routine du soir pour bien dormir;
- sa participation aux activités quotidiennes;
- ses compétences à travers le jeu;
- sa capacité à dessiner, à écrire et à utiliser des ciseaux.

Physiothérapeutes

Nous sommes en mesure d'évaluer votre enfant et de recommander des stratégies pour améliorer...

- la forme de sa tête et sa préférence à tourner sa tête d'un côté;

- la position de ses jambes ou de ses pieds;
- sa marche sur la pointe des pieds;
- sa capacité de rouler, de s'asseoir, de changer de position ou de ramper;
- sa capacité de se tenir debout ou de marcher;
- sa capacité de monter des escaliers, de sauter et de courir;
- sa capacité de participer à des jeux extérieurs.

Assistants en réadaptation

Nous pouvons...

- soutenir le plan de soins élaboré par l'ergothérapeute ou le physiothérapeute;
- aider votre enfant à atteindre les objectifs fixés par l'ergothérapeute et le physiothérapeute, ou l'un des deux (après une première évaluation de votre enfant).

Autres membres de l'équipe

Nous travaillons étroitement avec les membres du personnel des autres services du IWK. Cela comprend des travailleurs sociaux, des récréothérapeutes, des nutritionnistes cliniques, des psychologues et des membres du personnel des cliniques du IWK.

De plus, nous travaillons de concert avec d'autres organismes communautaires qui aident les enfants. Cela comprend les Centres de traitement des troubles

de l'audition et du langage de la Nouvelle-Écosse, les Services d'intervention préventive en développement de la petite enfance, la Commission de l'enseignement spécial des provinces de l'Atlantique, l'organisme Autism Nova Scotia, les garderies et les programmes de prématernelle.

Foire aux questions

Pendant combien de temps mon enfant peut-il suivre une thérapie avec l'équipe en question?

Les enfants peuvent faire une thérapie grâce au présent service aussi longtemps qu'il y a des objectifs thérapeutiques actifs.

L'enfant peut recevoir son congé du présent service lorsque les objectifs qui ont été fixés pour lui auront été atteints, que la famille choisit de mettre fin à la thérapie ou qu'un autre service peut mieux soutenir les objectifs principaux. Un enfant peut être aiguillé à nouveau vers notre service lorsque de nouveaux objectifs sont fixés.

Nous pouvons travailler avec les enfants jusqu'à ce qu'ils commencent la maternelle. Si un enfant bénéficie de services d'ergothérapie ou de physiothérapie lorsqu'il commence la maternelle, il peut être aiguillé vers l'équipe de thérapie en milieu scolaire du IWK.

À quelle fréquence mon enfant sera-t-il vu par des thérapeutes?

La fréquence des visites pour votre enfant dépend de vos objectifs. Des recherches montrent que les enfants

obtiennent de meilleurs résultats lorsqu'ils mettent en pratique les compétences acquises dans leur milieu (comme à la maison ou à la garderie). Votre thérapeute vous donnera des suggestions pour travailler sur les compétences de votre enfant à la maison ou à la garderie. Le thérapeute verra votre enfant lorsque vous aurez besoin de nouvelles suggestions ou idées.

Où auront lieu les rendez-vous pour mon enfant?

Nous voyons habituellement les enfants au centre de réadaptation pour enfants du IWK. Selon les objectifs fixés pour votre enfant, nous pourrions demander à le voir à la maison ou à la garderie. Nous pouvons aussi offrir des rendez-vous par téléphone et visioconférence au moyen de la plateforme *Zoom pour les soins de santé*.

Je dois annuler un rendez-vous. Comment dois-je m'y prendre?

Il vous incombe d'appeler pour prendre un nouveau rendez-vous (si vous devez annuler votre rendez-vous ou si vous le manquez par inadvertance).

Communiquez avec le centre de réadaptation pour enfants du IWK au **902-470-5041**.

Si une famille manque deux rendez-vous de suite *sans nous téléphoner au préalable pour annuler*, l'enfant recevra son congé du service. Nous enverrons alors une lettre de congé du service à la famille ainsi que la source de renvoi.

Processus de renvoi

Qui peut effectuer un renvoi vers le présent service?

Nous acceptons les recommandations des parents ou tuteurs, des médecins et d'autres fournisseurs de services de santé et de services communautaires pour les enfants qui vivent dans le secteur du centre de la Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse.

Comment dois-je m'y prendre effectuer un renvoi vers le service en question?

Les demandes de renvoi peuvent être faites en communiquant avec le Service de réadaptation pour les bébés et les enfants d'âge préscolaire du IWK par *téléphone* au **902-470-8025**, ou en envoyant une copie électronique de notre formulaire de renvoi par *courriel* à l'adresse suivante :

preschooltherapy@iwk.nshealth.ca

Coordonnées

Service de réadaptation pour les bébés et les enfants
d'âge préscolaire

5850/5980, avenue University

C.P. 9700, Halifax (Nouvelle-Écosse) B3K 6R8

Téléphone : **902-470-8025**

Télécopieur : 902-470-8348

preschooltherapy@iwk.nshealth.ca

Le présent guide ne devrait pas remplacer les conseils de vos fournisseurs de soins de santé.

Prière de ne pas porter de parfum et de ne pas utiliser de produits parfumés au IWK.

Service de soins pédiatriques en réadaptation du IWK
Halifax (Nouvelle-Écosse)

PL-0731-FR Dernière mise à jour : 05/2021

Prochaine révision : mai 2024