



IWK Health

## 医院分娩待产包清单

[Simplified Chinese translation of “Packing List for Hospital Birth” PL-0341]

不确定该带什么去医院？请使用本清单作为建议指南来帮您规划住院时所需的物品。您可能不需要或不希望带上清单上的所有物品。

### **您的基本所需**

- 换洗衣服
- 药物
- 额外的内衣
- 出院回家的穿着
- 哺乳服
- 舒适的防滑袜
- 拖鞋
- 浴袍
- 发刷/梳子
- 洗发水/护发素
- 肥皂/沐浴露
- 牙刷+牙膏
- 止汗露
- 唇膏
- 护肤乳
- 发圈
- 眼镜/隐形眼镜
- 手镜
- 您日常使用的助行器或医疗设备

### **管理性物品**

- 您的分娩计划/喜好
- 医疗卡
- 保险卡

- 钱包

### **为舒适而考虑携带的物品**

- 毯子
- 额外的枕头
- 毛衣/帽衫
- 热敷
- 冷敷袋
- 眼罩
- 励志卡
- 任何有安慰作用的分娩空间装饰或物品
- 娱乐/分散注意力的物品

### **可选电子产品**

- 加长手机充电线
- 耳机
- 照相机+ 充电器
- 笔记本电脑+ 充电器
- 便携式扬声器
- 便携式风扇/喷雾风扇

### **食品+ 饮料**

- 方便易食的零食
- 可重复使用的水瓶
- 饮料

### **婴儿喂养**

- 哺乳枕（可选）
- 哺乳文胸
- 挤出的初乳（如计划使用）
- 如果您决定不以母乳喂养您的宝宝，请带上您计划喂养宝宝的配方奶。

### **为宝宝准备的物品**

- 汽车安全座椅（需贴有国家安全标志）
- 出院回家的穿着(+备用)
- 尿不湿
- 婴儿毯
- 可选：湿巾（医院提供棉质手巾）

### **为陪护人员准备的物品**

- 洗漱用品
- 睡衣
- 换洗衣服
- 零食+饮料
- 娱乐用品

### **其他物品**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_