



IWK Health

Список речей для пологового будинку

[Ukrainian translation of “Packing List for Hospital Birth” PL-0341]

Не впевнені, що взяти до лікарні? Будь ласка, використовуйте цей список як орієнтир, який допоможе вам зробити правильний вибір речей для вашого перебування. Можливо, вам не знадобиться або ви не захочете брати з собою всі речі зі списку.

Основні речі для Вас

- Змінний одяг
- Медикаменти
- Додаткова білизна
- Одяг для виписки з пологового будинку
- Одяг для годування
- Зручні шкарпетки з нековзною підошвою
- Тапочки
- Халат
- Щітка/гребінець для волосся
- Шампунь/кондиціонер
- Мило / гель для душу
- Зубна щітка + зубна паста
- Дезодорант
- Бальзам для губ
- Лосьйон
- Резинки для волосся
- Окуляри/контактні лінзи
- Кишенькове дзеркало
- Допоміжний засіб пересування або медичне обладнання

Адміністративні предмети

- Побажання щодо пологів
- Медична картка
- Страховий поліс
- Гаманець

Додаткові варіанти для створення комфорту

- Ковдра
- Додаткова подушка
- Светр/кофта з капюшоном
- Теплий компрес(и)
- Холодний компрес(и)
- Маска для очей
- Картки самопідтримки
- Будь-який предмет або декор, що створює почуття комфорту в пологовому залі
- Предмети для розваг/відволікання

Інші електронні пристрої

- Довгий зарядний кабель для мобільного телефону
- Навушники
- Фотоапарат + зарядка
- Ноутбук + зарядка
- Портативна колонка
- Портативний вентилятор

Їжа + Напої

- Легкі закуски
- Багаторазова пляшка для води
- Напої

Дитяче годування

- Подушка для годування (за бажанням)
- Бюстгальтер для годування
- Зціджене молозиво (якщо планується використання)
- Якщо ви прийняли усвідомлене рішення не годувати дитину грудьми, будь ласка, візьміть з собою запас суміші, якою ви плануєте годувати дитину.

Для дитини

- Автокрісло (зі стікером Національної служби безпеки)
- Одяг для виписки з пологового будинку (+ резервний)
- Підгузки
- Дитяча ковдра(и)
- Додатково: серветки (бавовняні рушники, що надаються в лікарні)

Для супроводжуючої особи

- Туалетні принадлежності
- Піжама
- Змінний одяг
- Перекуси + напої
- Розважальні засоби

Інше

- _____
- _____