

Standard Menu

All Day Breakfast

Recommend choosing 1 fruit

Available 24 hours

متوفر على مدار 24 ساعة

نوصي باختيار صنف من الفاكهة

فطور طوال النهار

Grains - (plain or toasted)	جرينز - بلين أور توستد (الحبوب السادة أو محمصة)
Bagel-white or whole wheat	بايجل- وايت أور هول ويت (الخبر المدور أبيض أو كامل القمح)
Bread-white whole wheat	بريد - وايت أور هول ويت (خبز أبيض أو كامل القمح)
English Muffin-white or whole wheat	إنجليش مافين - وايت أور هول ويت (الكيك الانجليزي- أبيض أو كامل القمح)
Soda Crackers (2/pkg)	سودا كراكرز (بسكويت مالح) (2/بالعبلة)
Rice Crackers (6)	رايس كراكرز (بسكويت الأرز) (6)
Rice Cake	رايس كيك (كيك الأرز)
Muffins	مافينز الكيك
Low Fat Blueberry	لوفات بلوبيري (قليل الدسم بالتوت البري)
Apple Cinnamon	التفاح بالقرقة
Fresh Fruit	فريش فروت (فواكه طازجة)
Red Grapes	ريد جريبس (عنب أحمر)
Banana	بانانا (موز)
Fresh Fruit Cup	فريش فروت كاب (كوب من الفواكه الطازجة)
Apple Sauce	أبل صوص (صوص ال تفاح)
Orange	أورنج (برتقال)
Protein	البروتينات
Peaches	بيتشر (خوخ)
Mandarin Oranges	ماندارين أورنجز (برتقال الأفندي)
Apple Sauce	أبل سوس (صوص التفاح)
Cold Cereals	كولد سيريال (حبوب الإفطار الباردة)
Bran Flakes	بران فليكس (رقائق النخالة)
Cheerios	تشيريوز (حلقات الشوفان)
Corn Flakes	كورن فليكس (رقائق الذرة)

Shreddies	شريديز (رقائق شريديز)
Rice Krispies	رايس كريسييز (حبوب الأرز المحمصة)
Special K	سبيشال كاي (كاي المتميز)
Hot Cereals	هوت سيرينالز (حبوب الإفطار الساخنة)
Cream of Wheat	كريم أوف ويت (عصيدة القمح)
Homemade Oatmeal	أوتميل (عصيدة الشوفان)
Yogurt	يوجورت (لبن زبادي)
Blueberry	التوت البري
French Vanilla	الفانيلية الفرنسية
Peach	بيتش (خوخ)
Strawberry	ستروبيري (فراولة)

Hot Breakfast Entrées

متوفرة على مدار 24 ساعة

Available 24 hours

أطباق فطور ساخنة

1/2 Belgian Waffle	1/2 بيلجان وافل (الوافل البلجيكية نص كعكه)
Cinnamon French Toast	سينامون فرينتش توست (الخبز الفرنسي بالقرفة)
Fluffy Pancakes	فلافي بانكيس بايكون (الفتائر الرقيقة)
Boiled Egg	بويلد إيج (بيض مسلوق)
Scrambled Eggs	سكرامبلد إيج (بيض مقلي)
Cheddar Cheese Omelet	شيدر تشيز أومليت (عجة جبنة تشيدر)
Cheddar Cheese Low Fat	جبنة شيدر قليلة الدسم
Cottage Cheese Low Fat	جبنة الكوتنق قليلة الدسم
Option of adding: Strawberry or Blueberry Fruit Topping Syrup & Whip Cream	أوبشين أوف أدنج (خيارات للإضافة): ستروبيري أور بلوبيري فروت (فاكهة الفراولة أو التوت البري) توبينج سيراب أند ويب كريم (شراب محلي وكريمة مخففة)
Entrées (may choose ONE) Available 24 hours	أطباق رئيسية (يمكن اختيار صنف واحد) - متوفرة على مدار 24 ساعة
Build your Own Pasta:	
Choose a Pasta:	اختر نوع المكرونة:
Spaghetti (white)	سباجيتي (أبيض)

Whole Penne	بيني (قمح كامل)
Add a Sauce:	أضف صلصة:
Marinara (Tomato)	مارينارا (طماطم)
Alfredo	ألفريدو
Choose your own toppings	أختَر الطبقة الخاصه بك:
Halal Grilled Chicken	صدر دجاج مشوية
Fresh Stir Fry Vegetables	الخضار المقليه الطازجه
Pita Pizza: (made fresh Thursday & Saturday only)	البيتزا : تصنع طازجة يوم الخميس والسبت فقط
Cheese	تشيز (بالجبين)
Vegetarian	فيجيتاريان (بالخضار)
Quesadilla	كاسديلا:
Cheese	الجبين
Vegetarian	بالخضار
Salads (250ml)	سالادز (سلطات) 250 مل
Choose your own Salad	آختر السلطة الخاصه بك :
Caesar	سيزر
Garden	جاردين (خضار مشكله)
Spinach	سبينيتش (السبانخ)
Choose your own Dressings	درسينجز آختر الطبقة الخاصه بك (التتبيلات):
French	فرينتش (فرنسية)
Calorie Wise French	كالوري وايز فرينتش (الفرنسية قليلة السعرات)
Calorie Wise Italian	كالوري وايز إيتاليان (الإيطالية قليلة السعرات)
Ranch	رانش
Creamy Creamy Caesar	كريمي سيزر
Poppy Seed	حبوب البوبي
Hot Entrees:	أطباق ساخنة:
Mediterranean Glazed Haddock	سمك الحدوق الابيض المتوسط
Salmon in Creamy Dill Sauce	سمك السلمون بالكريمة

Breaded Haddock Filet	بريديد هادوك فيلي (شريحة سمك الحدوق المغلفة بالخبز المطحون)
Lemon Herb Fish	أعشاب السمك بالليمون
Veggie Burger	فيجي برجر (برجر الخضار)
Grilled Cheese Sandwich	غريلد تشيز ساندويتش (سندوتش الجبن المشوي)
Veggie Dog	فيجي دوج (سجق خضار ساخن)
Halal Chicken Stir-Fry	حلال تشيكين ستير فراي (دجاج مقلى على السريع)
Baked Chickpeas	الحمص المخبوز
Lentil Stew	عدس
Chena Masala (Mildly spiced chickpea curry)	كاري الحمص مع ايدام المسالا
Baked lemon Pepper White Fish	السمك الابيض مع الفلفل وخبز بنكهه الليمون
Made to order Sandwiches Available 24 hours	ساندويتشات تصنع عند الطلب متوفرة على مدار 24 ساعة
Choose your Bread:	اختر صنفاً من الخبز:
Bread, Tortilla, Mini Sub Bun (white or whole wheat)	: بريد (خبز) - تورتيلا - ميني ساب بان - وايت أور هول ويت (خبزة ساب صغيرة- أبيض أو قمح كامل)
Choose your own Fillings:	اختر الحشو الخاصه بك:
Halal Chicken Breast Strips	حلال شرائح صدور دجاج
Egg Salad	إيج سالاد (سلطة البيض)
Tuna Salad	تونا سالاد (سلطة التونة)
Peanut Butter	بينات باتر (زبدة فول سوداني)
Hummus	حمص
Choose your topping:	اختر الطبقة الخاصة بك:
Cream Cheese	كريم تشيز (جبنة كريمة)
Jam (Strawberry or Raspberry)	جام ستروبري أور رازبيري (مربى فراولة أو توت بري)
Cheddar Cheese	تشيدر تشيز (جبنة تشيدر)
Tomato	توماتو (طماطم)
Salt & Pepper	سولت أند بيبر (ملح و فلفل أسود)
Choose your own dressing:	آختر التوابل الخاصه بك:
Butter or Margarine	باتر أور مارجرين (زبدة أو سمن نباتي)

Miracle Whip	ميراكل ويب (الكريمة المخففة الرائعة)
Mustard & Honey Mustard	الخردل وماسترد بالعسل
Caesar Dressing	سيزر دريسينج (تتبيلة سيزر)
Ranch	الرانش
Side (may choose TWO) *recommend choosing at least one vegetable Available 24 hours	أطباق جانبية (يمكن اختيار إثنين منها) - يوصى باختيار صنف واحد من الخضار على الأقل متوفرة على مدار 24 ساعة
Starch (125ml)	ستارتش (نشويات) 125 مل
Mashed Potatoes	البطاطة المهروسة
White or Brown Rice	وايت أور فرايد رايس (أرز أبيض أو أسمر)
Savory Stuffing	سافوري ستافينج (حشوة بالزعرير البري)
String Fries (*available on Fridays only)	سترينج فرايز (بطاطا مقلية: * متوفرة يوم الجمعة فقط)
Potato Fries (*available on Fridays only)	سويت بوتاتو فرايز (بطاطة حلوة مقلية - *متوفرة يوم الجمعة فقط)
125 ml portion of plain pasta (penne or spaghetti)	125 مل باستا بلين: بيني أور سباجيتي (125 مل من المكرونة العادية: بيني أو سباجيتي)
Roll (white or whole wheat)	رول وايت أور هول ويت (خبز افرنجي: أبيض أو كامل القمح)
Vegetables	الخضاروات:
Green Peas	جرين بيز (بازلاء)
Corn	كورن (ذرة)
Carrots	كاروتس (جزر)
Stir-Fry Vegetables -Carrots, Green pepper, Red pepper, Red onion	ستير فراي فيجتابلز (خضار مقلي على السريع) - كاروتس (جزر)، جرين بيبير (فلفل أخضر)، ريد بيبير (فلفل أحمر)، ريد أونيونز (بصل أحمر)
Garden Vegetable Medley - Broccoli, Carrots, Cauliflower	جاردن فيجيتابل ميدلي (خضار مشكل) - بروكولي كاروتس كوليفلاور (بروكولي، قرنبيط، و جزر)
Baby Carrots, Raw	جزر صغير الحجم
Salads (125ml)	السلطات (125 مل)
Garden salad	جاردن سالاد (سلطة مشكل)
Spinach salad	سبينتش سالاد (سلطة سبانخ)

Caesar salad	سيزر سالاد (سلطة سيزر)
Soups:	سوپس (الشوربات):
Tomato	توماتو (طماطم)
Vegetarian Vegetable	فيجيتاريان (خضار)
Vegetable Broth	فيجيتابل بروث (مرقة الخضار)
Desserts (may choose ONE) Available 24 hours	ديزيرتس - الحلويات (يمكن اختيار صنف واحد) متوفرة على مدار 24 ساعة
Fresh Fruit	فريش فروت (فواكه طازجة)
Red Grapes	ريد جريبس (عنب أحمر)
Banana	بانانا (موز)
Fresh Fruit Cup	فريش فروت كاب (كوب من الفواكه الطازجة)
Apple Slices	أبل سلايسز (شرائح تفاح)
Orange	أورنج (برتقال)
Portions	البروتينات:
Peaches	بيتشز (خوخ)
Mandarin Oranges	ماندارين أورنجز (برتقال الأفندي)
Apple Sauce	أبل سوس (صلصة تفاح)
Others	أصناف أخرى
Blubbery Crisp	بلوبيري كريسب (التوت البري المقرمش)
Rice Krispie Square	رايس كريسبي سكوير (مربعات رقائق الرز)
Cookies	البسكويت
Arrowroot	أروروت
Chocolate Chip	تشوكليت تشيب (بسكويت بقطع الشوكولاتة)
Digestive	دايجستف (بسكويت الديجستيف)
Oatmeal Raisin	أوتميل رايزن (الشوفان بالزبيب)
Yogurt	يوجورت (لبن زبادي)

Peach	بيتش (خوخ)
Strawberry	ستروبيرى (فراولة)
Blueberry	بلوبرى (التوت البرى)
French Vanilla	الفانيلة الفرنسية
Frozen Yogurt	فروزن يوجورت (لبن زبادى مثلج)
Peach	بيتش (خوخ)
Strawberry	ستروبيرى (فراولة)
Blueberry	التوت البرى
Pudding	بودنج (مهلبية)
Chocolate	شوكوليت (بالشوكولاتة)
Butterscotch	حلى السكر الاسمر بالزبدة
Ice Cream	أيس كريم (بوظة)
Chocolate	بالشوكولاتة
Vanilla	بالفانيليا
Condiments Available 24 hours	كونديمينتس (الإيدامات) - متوفرة على مدار 24 ساعة
Spreads:	
Margarine or Butter	مارجرين أور باتر (سمن نباتى أو زبدة)
Miracle Whip	ميراكل ويب (الكريمة المخففة الرائعة)
Hummus	حمص
Peanut Butter	بينات باتر (زبدة فول سودانى)
Jam (Strawberry or Raspberry)	جام - ستروبيرى أور رازبيري (مربى - فراولة أو توت برى)
Cheese Whiz	تشيز ويز (جبنة ويز)
Sauces Gravy:	الصلصات والمرق:
Sweet & Sour Sauce	سويت أند ساور سوس (صلصة حلوة و مرة)
BBQ Sauce	باربيكيو سوس (صلصة بنكهة الشوى)
Plum Sauce	بلام سوس (صلصة البرقوق)
Tartar Sauce	تارتار سوس (صلصة التارتار)
Cranberry Sauce	كرانبيري سوس (صلصة التوت البرى)
Soy Sauce	صلصة الصويا

Salad Dressings:	صوص للسلطات:
French	الفرنسية
Italian	الايطالية
Ranch	الرانش
Creamy Caesar	كريمة القيصر
Poppy Seed	حبوب البوبي
Cheese & Dairy	الجبن و منتجات الألبان
Parmesan Cheese	بارميزان تشيز (جبنة بارميزان)
Shredded Cheddar Cheese	شريدن تشيدر تشيز (جبنة تشيدر مبشورة)
Sour Cream	ساور كريم (الكريمة الحامضة)
Cream Cheese	كريم تشيز (جبنة الكريمة)
Milker	الحلبي
Sweeteners:	المحليات:
Syrup	سيراب (شراب محلى)
Honey	هاني (العسل)
White or Brown Sugar	وايت شوجر (السكر أبيض- و الأسمر)
Condiments:	التوابل:
Ketchup	كاتشب
Mustard	ماسترد (الخردل)
Honey Mustard	هاني ماسترد (خردل بالعسل)
Relish	ريليش
Salsa (extra mild)	سالسا - إيكسترا مايلد (صلصة - معتدلة جداً)
Vinegar	الخل
Others:	خيارات اخرى:
Pepper & Salt	بيبر أند سولت (فلفل أسود و ملح)
Flax Seed (1 Tbsp.)	فليكس سيد (ملعقة كبيرة من بذور الكتان)

Beverages (may choose TWO) Available 24 hours	بيفريجيز (المشروبات) - يمكن اختيار اثنين متوفرة على مدار 24 ساعة
Hot Drinks	المشروبات الساخنة:
Tea	تي (شاي)
Coffee	كوفي (قهوة)
Decaf Coffee	قهوة منزوعة الكافيين
Hot Chocolate	الشوكولاتة الساخنة
Juice:	جوس (عصير):
Apple	أبل (تفاح)
Cranberry Cocktail	كرانبري (توت بري)
Orange	أورنج (برتقال)
Prune	برون (خوخ مجفف)
Milk:	ميك (حليب):
Skim	سكيم (منزوع القشدة)
2%	تو برسنت (دسم 2%)
2% with Lactaid	دسم 2% ويز لاكتيد- دسم 2% باللاكتيد
Homogenized	هوموجينايزد (حليب متجانس)
1% Chocolate	تشوكليت (بالشوكولاتة)
Carnation Breakfast (any time chocolate & vanilla)	القرنفل (في اي وقت الشوكولاتة والفانيليا)
Original Enriched Soy Milk	أوريجينال اينريتشد صويا ميك (حليب الصويا الأصلي والمقوى)

Hours of operation: 24 Hours

For full ordering details, please see back of Menu.

To order: dial

Source of Fiber (greater than 2g of fiber per serving)... Aim for 1 source of Fiber choice at each meal.

للحصول على جميع تفاصيل تسجيل الطلبات، يرجى

مراجعة الإرشادات الواردة على ظهر لائحة الطعام.

لتسجيل طلباتكم، يرجى الاتصال بالرقم التالي:

ساعات العمل: على مدار 24 ساعة

مصدر ألياف (يحتوي على أكثر من 2 غرام من الألياف بالحصّة الواحدة)...يوصى باستهلاك مصدر ألياف واحد في كلّ وجبة.