



PROVINCIAL PRESCHOOL AUTISM SERVICE



l'automne 2026

Calendrier du programme virtuel Série éducative sur l'autisme

Le Service provincial d'autisme préscolaire est un partenariat entre IWK Health, Santé Nouvelle-Écosse, Hearing and Speech Nova Scotia et Autism Nova Scotia.



QU'EST-CE QUE LA SÉRIE ÉDUCATIVE SUR L'AUTISME?



La Série éducative sur l'autisme propose des **séances d'information en ligne** et des **vidéos** gratuites à l'intention des familles d'enfants autistes d'âge préscolaire, afin de leur montrer comment aider leur enfant dans toutes sortes de situations. Ces ressources sont à la disposition de toutes les familles et de tous les aidants.

Ces informations ont été développées avec la collaboration de professionnels de la santé. Elles sont donc fiables. Par ailleurs, nos séances en ligne ont été conçues pour que les familles apprennent et discutent ensemble.

Vous pourrez appliquer les stratégies que vous découvrirez pour aider votre enfant dans ses activités quotidiennes.

CONTENU DES RESSOURCES

- ▶ Informations sur l'autisme
- ▶ Conseils pour aider votre enfant à communiquer, à jouer et à gérer ses routines quotidiennes, notamment pour la propreté et les repas
- ▶ Discussions avec la famille et les aidants
- ▶ Préparation de votre enfant à son entrée à l'école

COMMENCEZ VOTRE APPRENTISSAGE DÈS AUJOURD'HUI

Allez sur notre site Web, cliquez sur [Série éducative sur l'autisme](#) et commencez votre apprentissage dès maintenant.

Notre site Web propose **des vidéos et des documents d'information** sur des sujets importants pour les familles, d'après ce que nous avons pu constater. Vous pouvez accéder à ces vidéos quand vous le souhaitez et apprendre à votre rythme.

Certaines vidéos sont disponibles en français et en arabe.



Scannez ici





CALENDRIER DE L'AUTOMNE 2026

PROCÉDURE D'INSCRIPTION:

- ✓ Cliquez sur le lien correspondant à chaque séance d'information en ligne ci-dessous ou allez sur [Série éducative sur l'autisme](#)
- ✓ Remplissez un bref formulaire.
- ✓ Toutes les séances se déroulent en ligne sur Teams.

Si vous avez des questions, écrivez à autismeducators@iwk.nshealth.ca

Septembre			
Date	Heure	Thème	Lien d'inscription
8 sept.	13 h 30 – 15 h	Comprendre l'autisme	Inscrivez-vous ici
9 sept.	9 h 30 – 11 h	Fondamentaux des repas	Inscrivez-vous ici
14 sept.	9 h – 10 h 30	Informations sur le SPAP	Inscrivez-vous ici
14 sept.	10 h 30 – 12 h	Participation et communication sociale	Inscrivez-vous ici
15 sept.	10 h 30 – 12 h	Fondamentaux sur les toilettes	Inscrivez-vous ici
15 sept.	12 h 30 – 14 h	Comprendre les comportements	Inscrivez-vous ici
16 sept.	12 h – 13 h 30	Faciliter le sommeil	Inscrivez-vous ici
17 sept.	14 h – 15 h 30	Augmenter les interactions sociales	Inscrivez-vous ici
21 sept.	9 h – 10 h 30	Comprendre les comportements (partie 2) : étapes suivantes	Inscrivez-vous ici
21 sept.	12 h – 13 h 30	S'orienter dans les programmes de financement et les ressources communautaires d'aide	Inscrivez-vous ici
22 sept.	9 h 30 – 11 h	NOUVEAU! Encourager la souplesse	Inscrivez-vous ici
22 sept.	13 h 30 – 15 h	Fondamentaux de sécurité : prévention, planification et développement des compétences	Inscrivez-vous ici
23 sept.	12 h – 13 h 30	NOUVEAU! Sorties réussies	Inscrivez-vous ici



Octobre			
Date	Heure	Thème	Lien d'inscription
2 oct.	9 h – 10 h 30	Comprendre l'autisme	Inscrivez-vous ici
5 oct.	9 h 30 – 11 h	Informations sur le SPAP	Inscrivez-vous ici
6 oct.	9 h 30 – 11 h	Comprendre les comportements	Inscrivez-vous ici
6 oct.	13 h 30 – 15 h	Fondamentaux des repas	Inscrivez-vous ici
7 oct.	12 h – 13 h 30	Participation et communication sociale	Inscrivez-vous ici
8 oct.	14 h – 15 h 30	Faciliter le sommeil	Inscrivez-vous ici
9 oct.	9 h 30 – 11 h	Fondamentaux sur les toilettes	Inscrivez-vous ici
14 oct.	9 h 30 – 11 h	Augmenter les interactions sociales	Inscrivez-vous ici
14 oct.	12 h – 13 h 30	Fondamentaux de sécurité : prévention, planification et développement des compétences	Inscrivez-vous ici
22 oct.	10 h – 11 h 30	S'orienter dans les programmes de financement et les ressources communautaires d'aide	Inscrivez-vous ici
27 oct.	9 h 30 – 11 h	NOUVEAU! Encourager la souplesse	Inscrivez-vous ici
27 oct.	13 h 30 – 15 h	NOUVEAU! Sorties réussies	Inscrivez-vous ici
28 oct.	9 h 30 – 11 h	Comprendre les comportements (partie 2) : étapes suivantes	Inscrivez-vous ici
Novembre-décembre			
Date	Heure	Thème	Lien d'inscription
9 nov.	14 h – 15 h 30	Comprendre l'autisme	Inscrivez-vous ici
10 nov.	13 h 30 – 15 h	Informations sur le SPAP	Inscrivez-vous ici
17 nov.	13 h 30 – 15 h	Comprendre les comportements	Inscrivez-vous ici
18 nov.	12 h – 13 h 30	Participation et communication sociale	Inscrivez-vous ici



Novembre-décembre			
Date	Heure	Thème	Lien d'inscription
18 nov.	13 h – 14 h 30	S'orienter dans les programmes de financement et les ressources communautaires d'aide	Inscrivez-vous ici
18 nov.	9 h 30 – 11 h	Fondamentaux des repas	Inscrivez-vous ici
24 nov.	13 h 30 – 15 h	Fondamentaux sur les toilettes	Inscrivez-vous ici
26 nov.	14 h – 15 h 30	Faciliter le sommeil	Inscrivez-vous ici
1er déc.	9 h 30 – 11 h	Augmenter les interactions sociales	Inscrivez-vous ici
1er déc.	13 h 30 – 15 h	Comprendre les comportements (partie 2) : étapes suivantes	Inscrivez-vous ici
2 déc.	12 h – 13 h 30	Fondamentaux de sécurité : prévention, planification et développement des compétences	Inscrivez-vous ici
7 déc.	9 h 30 – 11 h	NOUVEAU! Encourager la souplesse	Inscrivez-vous ici
8 déc.	13 h 30 – 15 h	NOUVEAU! Sorties réussies	Inscrivez-vous ici
9 déc.	11 h – 12 h 30	S'orienter dans les programmes de financement et les ressources communautaires d'aide	Inscrivez-vous ici

Vous ne pouvez pas assister à une séance en direct?

Découvrez les vidéos et les ressources de la Série éducative sur l'autisme quand vous le voulez, à votre rythme.



iwkhealth.ca/ppas



DESCRIPTION DES SÉANCES



NOUVEAU! Encourager la souplesse à travers le jeu et les routines

Explorez la souplesse mentale de votre enfant dans ses activités quotidiennes, y compris lorsqu'il joue. Vous apprendrez à établir un objectif pertinent et à mettre en œuvre des stratégies simples et concrètes pour aider votre enfant à mieux gérer les changements et les transitions. Les principes fondamentaux du comportement seront présentés tout au long de la séance, afin que vous appreniez à observer ce qui se passe avant une situation difficile, comment votre enfant y réagit et ce qui s'ensuit. Vous verrez comment enseigner, encourager et renforcer les comportements d'adaptation au quotidien, lors des routines et des moments de jeu.

NOUVEAU! Aider votre enfant à participer aux sorties en société

Explorez la souplesse mentale de votre enfant dans ses activités quotidiennes, y compris lorsqu'il joue. Vous apprendrez à établir un objectif pertinent et à mettre en œuvre des stratégies simples et concrètes pour aider votre enfant à mieux gérer les changements et les transitions. Les principes fondamentaux du comportement seront présentés tout au long de la séance, afin que vous appreniez à observer ce qui se passe avant une situation difficile, comment votre enfant y réagit et ce qui s'ensuit. Vous verrez comment enseigner, encourager et renforcer les comportements d'adaptation au quotidien, lors des routines et des moments de jeu.

Comprendre l'autisme: informations pratiques pour les familles

Nous verrons ce que signifie un diagnostic d'autisme, les symptômes les plus fréquents et les autres troubles pouvant coexister. Nous verrons également un éventail de ressources utiles, notamment des ouvrages qui valorisent la neurodiversité. Nous vous donnerons aussi des conseils pour parler de l'autisme avec votre enfant, ses frères et sœurs et votre famille élargie.

Comprendre les comportements

Découvrez les fondamentaux des comportements et les raisons pour lesquelles certains comportements surviennent ainsi que comment enseigner de nouvelles compétences utiles à l'aide de stratégies claires et simples. Vous découvrirez également des méthodes simples pour suivre les progrès réalisés.

Comprendre les comportements (partie 2): étapes suivantes

Cette séance approfondit la première session virtuelle portant sur la compréhension des comportements et fait découvrir comment le cadre de fondamentaux peut faciliter la prévention et le développement de nouvelles compétences. Vous verrez notamment comment prévenir les comportements avant qu'ils se manifestent, comment enseigner des comportements de substitution appropriés qui répondent au même besoin et comment utiliser la motivation, les encouragements et le renforcement pour favoriser l'acquisition durable de ces compétences.



SESSION DESCRIPTIONS



Fondamentaux des repas

Découvrez des astuces pratiques pour aider votre enfant lors des repas. Vous choisirez une petite chose simple à faire avec votre enfant pour faciliter les repas. Vous découvrirez également en quoi les fondamentaux des comportements sont liés aux compétences de votre enfant à table. Des ressources utiles sur les repas vous seront également proposées.

Transition vers l'école

Ces séances sont organisées par le Service provincial d'autisme préscolaire en partenariat avec le ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance, les Services d'intervention pour le développement de la petite enfance de la Nouvelle-Écosse et le Réseau scolaire Mi'kmaw. Lors de ces séances, les familles ont la possibilité de poser des questions sur la préparation de leur enfant à l'école.

Faciliter le sommeil

Découvrez pourquoi le sommeil est important, ce qu'est un sommeil sain et des astuces simples pour aider votre enfant à bien dormir. Vous apprendrez comment mettre en place une routine du coucher efficace et comment aménager une chambre propice à un sommeil de qualité. Vous découvrirez également en quoi les fondamentaux des comportements sont liés à la qualité du sommeil de votre enfant. Des ressources utiles sur le sommeil vous seront également proposées.

Cadre d'intervention du Service provincial d'autisme préscolaire (SPAP)

Cette séance vous fera découvrir le Service provincial d'autisme préscolaire (SPAP) et comment l'équipe peut aider votre enfant pendant son parcours préscolaire. Vous pourrez également poser des questions et obtenir des informations sur les services et les aides disponibles.



Participation et communication sociale

Découvrez des astuces pour établir un lien solide avec votre enfant et apprenez à reconnaître ses différentes façons de communiquer. Vous apprendrez comment donner à votre enfant des occasions de communiquer et comment l'aider à développer ses compétences communicationnelles. Vous découvrirez également comment les fondamentaux des comportements sont liés à la participation et à la communication sociale.

Fondamentaux sur les toilettes

Découvrez comment enseigner aux enfants autistes d'âge préscolaire à aller aux toilettes. Vous découvrirez dans quelle mesure votre enfant est prêt et ce qui pourrait l'aider à réussir. Vous apprendrez également comment fixer un petit objectif réalisable d'apprentissage de la propreté et comment les fondamentaux des comportements peuvent contribuer à l'acquisition des compétences pour aller aux toilettes.



SESSION DESCRIPTIONS



Fondamentaux de sécurité : prévention, planification et développement des compétences

Lors de cette séance, vous apprendrez à évaluer la sensibilisation de votre enfant à la sécurité, à définir des objectifs clés de sécurité et à mettre en œuvre des stratégies concrètes pour aider votre enfant à réagir de manière sûre dans les situations du quotidien. Vous verrez également comment les fondamentaux des comportements peuvent être utilisés pour enseigner et renforcer les comportements sûrs

Augmenter les interactions sociales

Découvrez ce que sont les compétences sociales et comment elles sont affectées par l'autisme. Lors de cette séance, vous apprendrez à mieux connaître les points forts et les besoins actuels de votre enfant sur le plan social, comment fixer un objectif utile et quelles stratégies concrètes peuvent l'aider à développer ses compétences sociales. Vous découvrirez également comment les fondamentaux des comportements peuvent être utiles pour aider votre enfant à interagir avec les autres.

S'orienter dans les programmes de financement et les ressources communautaires d'aide

Les familles découvriront les aides et les ressources disponibles dans leur communauté, notamment les programmes de financement existants, la manière de demander et de bénéficier de ces aides ainsi que d'autres conseils utiles.

Vous ne trouvez pas quelque chose que vous cherchez?

Écrivez-nous à autismeducators@iwk.nshealth.ca



Vous pouvez utiliser les stratégies de la Série éducative sur l'autisme dans les routines quotidiennes de votre enfant.

Découvrez notre site Web et commencez à apprendre dès aujourd'hui.

Scannez ici



iwkhhealth.ca/ppas